

**Спикерами Межрегиональной научно-практической конференции с международным участием «Марийский медицинский форум» стали главные специалисты Минздрава Республики Марий Эл, профессора и доценты из 14 российских городов (см. «МГ» № 20 от 22.05.2024).**

### Преамбула

Открыл конференцию ректор Марийского государственного университета доктор экономических наук Михаил Швецов, рассказавший о становлении и успехах Медицинского института Марийского государственного университета.

– Десять лет назад новый факультет делал первые шаги на основе химических и биологических структур с привлечением клинических баз столицы республики, – сказал Михаил Николаевич. – Это происходило при большом понимании главных врачей медицинских учреждений, заинтересованность которых в тесных связях с медицинским институтом сохранилась по сей день. Например, во время пандемии COVID-19 они просили меня перенести экзамены. «Если студенты уйдут на сессию – отделения не смогут работать», – был их аргумент. Когда-то весь университет работал на создание медицинского факультета, а теперь медицинский институт возвращает этот долг, будучи донором – лидером по количеству иностранных студентов. Сейчас перед нами стоит задача создать программу дополнительного профессионального образования на более высоком уровне. В Марий Эл появились симуляционные центры, каждый год открываются новые лаборатории. Ещё одна задача – создание в университете научной медицинской школы.

Участников форума в видео-обращении приветствовал ректор Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования член-корреспондент РАН Дмитрий Сычёв.

– Наш вуз активно участвует в этом уникальном мероприятии, – сказал Дмитрий Алексеевич. – Сотрудники академии выступают как докладчики и модераторы в блоке секций. Программа конференции носит междисциплинарный и практикоориентированный характер. Форум должен стать не только научным, но и – что особенно важно – образовательным. От знаний наших врачей, непрерывного медицинского образования, циклов повышения квалификации, которые реализуются в России в течение 90 лет, напрямую зависят качество и безопасность оказания медицинской помощи в стране.

– В этом учебном году мы проводим второй форум, – отметил в своём выступлении директор Медицинского института Марийского государственного университета профессор Глеб Стручко. – Осенний был связан в основном с фундаментальной медициной. Сейчас в конференции участвует, в том числе онлайн, большое количество докладчиков, модераторов от Москвы до Владивостока. Этот форум необходим не только для наших студентов, присутствующих в аудитории, но и для практикующих врачей.

Основными направлениями научной программы форума стали этиопатогенез, диагностика и фармакотерапия заболеваний органов дыхания, кровообращения, пищеварения, клиническая фармакология в общеврачебной практике, фармакотерапия в клинике внутренних болезней и коморбидных патологий, неотложных состояний в общеврачебной практике. Уделялось внимание особым группам пациентов (пожилым, беременным и др.), актуальным вопросам лекарственной безопасности, рациональной антибиотикотерапии и антибио-

тикорезистентности, аспектам организации здравоохранения.

### Откровения для терапевтов

Работу секции «Пульмонология» открыл лекцией «Саркоидоз – от диагноза к лечению» заведующий кафедрой фтизиопульмонологии Казанского государственного медицинского университета профессор Александр Визель. Он показал ряд ошибок в диагностике сложного заболевания, связанных в том числе с неполным объёмом первичных исследований. Масса тонкостей – и в лечении саркоидоза:

### Рубрика

# Медицинский форум в Йошкар-Оле

Посвящён 10-летию высшего медицинского образования в Республике Марий Эл

за: почему, например, не следует спешить с иммуносупрессией, а антисаркоидозная терапия не влияет на естественное течение болезни. Александр Андреевич привёл обширные данные международных и отечественных исследований – «Ингаляционные стероиды в лечении бронхообструктивной патологии: от молекулы к лекарственной форме».

Не менее познавательной стала лекция заведующего кафедрой внутренних болезней Казанского ГМУ профессора Рустэма Хамитова «Диагностика, дифференциальная диагностика и основные лечебные подходы к ведению пневмоний в терапевтической практике». Были показаны клинические данные, связанные с COVID-19, участие различных этиологических агентов при тяжёлых ОРЗ, осложнённых пневмонией, и показано, почему следует учитывать при сборе анамнеза курение в прошлом. Отдельно Рустэм Фидагиевич остановился на роли микоплазменной инфекции, факторах, ассоциированных с тяжестью течения COVID-19 и вероятностью летального исхода, артефактах при рентгенологическом исследовании лёгких.

Далее с докладом «Фармако-эпидемиологические исследования в пульмонологии – 10 лет опыта» выступил доцент кафедры внутренних болезней № 2 Марийского государственного университета, доцент кафедры фармакологии и клинической фармакологии Белгородского государственного национального исследовательского университета, доцент кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии Казанской государственной медицинской академии – филиала РМАНПО, кандидат медицинских наук Роман Бонцевич. Доцент кафедры фармакологии, клинической фармакологии и биохимии Чувашского государственного университета им. И.Н.Ульянова Елена Солёнова выступила с докладом «Патогенетическое обоснование использования полифенолов при хронических инфекционно-воспалительных заболеваниях нижних дыхательных путей» (содокладчик профессор Светлана Павлова).

Перерывы между сообщениями заполнялись дискуссиями, на которых с наиболее заинтересованных позиций выступала главный специалист пульмонолог Минздрава Марий Эл Екатерина Соболева.

Параллельно проходила секция «Внутренние болезни – 1», которую онлайн-лекцией «Осте-

опороз для интерниста» открыла профессор кафедры неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией ФПК и ППВ Новосибирского ГМУ Оксана Цыганкова. Здесь были рассмотрены алгоритмы ведения пациентов с различными проявлениями остеопороза в амбулаторной практике, показан спектр терапевтического влияния лекарственных препаратов, их возможности в терапии и профилактике остеопоротических переломов.

С докладом «Роль диспансеризации и подходы к её проведе-

длений рекомендаций» (доцент кафедры внутренних болезней № 2 Медицинского института Марийского ГУ кандидат медицинских наук Али Мохамед Абдельвахаб Абдельлатиф).

На следующий день на секции «Внутренние болезни – 2» онлайн-лекцию «Современная парадигма управления сердечно-сосудистым риском. Популяционный и индивидуализированный подход» читала директор Института терапии и инструментальной диагностики Тихоокеанского ГМУ, главный специалист терапевт

Василий Кетовой «Полипрагмазия в практике врача» был посвящён проблеме избыточного назначения лекарственных препаратов. Особое внимание уделено стратегиям оптимизации лечения, рациональному подбору лекарственных препаратов и методам предотвращения полипрагмазии в медицинской практике.

В онлайн-докладе доцента кафедры терапии № 2 ФПК и ППС Кубанского ГМУ кандидата медицинских наук Ольги Компаниец «Рациональные и опасные комбинации лекарственных средств



Выступает Г. Стручко

нию» выступила главный терапевт Минздрава Республики Марий Эл Нина Табачнова. Аудитория услышала сообщения главного специалиста эндокринолога Минздрава Республики Марий Эл Людмилы Егошиной «Сахарный диабет 2-го типа: от диагностики к лечению», главного специалиста гастроэнтеролога Минздрава Республики Марий Эл Лады Секретарёвой («Антибиотик-ассоциированная диарея: тактика ведения пациентов»). Завершила сессию онлайн-лекция доцента кафедры факультетской терапии профессиональных болезней Омского ГМУ кандидата медицинских наук Ольги Гаус «Хронический атрофический гастрит как предраковое заболевание. Стратегии эффективной профилактики».

Во второй половине дня на секции «Кардиология» в докладе «Артериальная гипертензия. Есть ли перспективы в лечении и профилактике? (анализ клинических рекомендаций)» заведующей кафедрой внутренних болезней № 2 Медицинского института Марийского университета профессор Елены Артемьевой представлены последние исследования, направленные на разработку инновационных методов лечения, новые подходы к фармакотерапии и персонализированные стратегии контроля артериальной гипертензии.

Среди других сообщений – «Гиполипидемическая терапия: современный взгляд» (главный специалист кардиолог Минздрава Республики Марий Эл, ассистент базовой кафедры семейной медицины Казанского ГМУ Светлана Канышева), «Оптимальная продолжительность двойной анти-тромбоцитарной терапии после инфаркта миокарда в свете по-

Дальневосточного федерального округа, профессор Вера Невзорова, доклады «Хроническая болезнь почек в практике терапевта» и «Коррекция анемии у пациентов с хронической болезнью почек» – главный специалист нефролог Минздрава Республики Марий Эл Михаил Ороспаев, о медикализации пожилых онлайн рассказала заведующая кафедрой базисной и клинической фармакологии Кыргызской ГМА им. И.К.Ахунбаева профессор Улангуль Тилекеева.

### Секреты лекарственных назначений

Секцию «Клиническая фармакология – 1» открыл доклад «Применение препаратов off-label в терапевтической практике» доцента кафедры фармакологии, клинической фармакологии и фармации Института непрерывного медицинского и фармацевтического образования Волгоградского ГМУ кандидата медицинских наук Максима Фролова. Применение препаратов вне инструкции, не предусмотренных стандартами медицинской помощи и клиническими рекомендациями, допускается по решению врачебной комиссии. Важное требование при их использовании – эффективность и безопасность, подтверждённые опубликованными научными исследованиями и отмеченные в рекомендациях международных профессиональных организаций. В докладе показана структура off-label-назначений, возможности и риски, возникающие при таком лечении.

Доклад профессора кафедры поликлинической терапии и клинической фармакологии Южно-Уральского ГМУ Гали-

иной в лечении хронического болевого синдрома» были, в частности, рассмотрены методы превентивного контроля нежелательных эффектов и подбора оптимальной терапии для каждого конкретного клинического случая.

Сообщение «Прикладная фармакогенетика для персонализации ведения пациентов в Чувашской республике» заведующей кафедрой фармакологии, клинической фармакологии и биохимии медицинского факультета Чувашского ГУ им. И.Н.Ульянова профессора Светланы Павловой показало, что фармакогенетическое тестирование пациента до принятия решения о назначении ему лекарственного препарата с интеграцией данных в электронную медицинскую карту может значительно облегчить внедрение фармакогенетики для врача любой специальности.

Во второй день Марийского медицинского форума прошли секции «Клиническая фармакология – 2 и 3», на которых в том числе выступили заведующий кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии Казанской ГМА – филиала РМАНПО, профессор кафедры фармакологии Института фармации и медицинской химии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова, декан факультета профилактического здравоохранения РМАНПО Максим Максимов («Артериальная гипертензия с позиций клинической фармакологии»), заведующий отделом клинической фармакологии доцент лечебного факультета НИИЦ им. В.А.Алмазова Ксения Загородникова («Роль клинического фармаколога в организации помощи беременным»), Роман Бонцевич («Опыт по изучению знаний и предпочтений специалистов в вопросах фармакотерапии беременных»), онлайн – заведующая кафедрой клинической фармакологии Воронежского ГМУ им. Н.Н.Бурденко профессор Галина Батищева («Коморбидный пациент: прогноз риска нежелательных лекарственных реакций»).

В рамках форума прошла секция молодых учёных, а доцент кафедры общественного здоровья, экономики и управления здравоохранением Казанской ГМА – филиала РМАНПО кандидат медицинских наук Дамир Марапов провёл мастер-класс «Медицинская статистика».

**Альберт ХИСАМОВ,**  
обозреватель «МГ».

Йошкар-Ола.